

RINGSTED SHOTOKAN KARATE-DO KAI JKA

ÅRSPLAN 2019



Januar: Træningsstart i det nye år. Mandag d. 03/01-2019

VIGTIGT! Årsmærke = 100 kr. betales senest d. 31/01.

Februar: **Fællestræning i Vinterferien -- Alle hold**

Mandag d. 11/02 kl. 17.30 – 18.30

Torsdag d. 14/02 kl. 17.30 – 18.30

Marts: **Graduering:** Torsdag d. 07/03 kl. 17:30 (ingen holdtræning)

April: **Lukket:** Torsdag d. 18/04, samt Mandag d. 22/04

Maj: **Lukket:** Torsdag d. 30/05

Juni: **Graduering:** Torsdag d. 06/06 kl. 17:30 (ingen holdtræning)

Lukket: Mandag d. 10/06

Sommertræning: Mandag d. 24/06 til og med torsdag d. 01/08

Fællestræning alle hold + Aktiv i din sommerferie:

Træningstiden er Mandag og Torsdag kl: 17:30 – 18:30. Klubben er åben fra 17:00 - 19:00

Aktiv i din sommerferie:

Alle dine skolekammerater er meget velkomne til at prøve at træne karate gratis i perioden 24/06 - 01/08 OBS! De skal blot huske den folder der bliver uddelt på alle skoler i Ringsted Kommune.

Juli: **Sommerlejr i København:**

Uge 28, d. 08/07 – 12/07, alle der er fyldt 14 år kan deltage

Lukket: Uge 28, d. 10/07 – 14/07, Pga. sommerlejr.

Klubbens Hjemmeside: www.ringstedshotokan-jka.dk

August: "Normal" træning fortsætter Mandag d. 05/08

September: **Graduering:** Torsdag d. 05/09 kl. 17:30 (ingen holdtræning)

Oktober: **Fællestræning i Efterårsferien -- Alle hold**

Mandag d. 14/10 kl. 17.30 – 18.30

Torsdag d. 17/10 kl. 17.30 – 18.30

December: **Graduering:** Torsdag d. 05/12 kl. 17:00 (ingen holdtræning)

Lukket: Fra Mandag d. 23/12 til og med Mandag 30/12.

Første træningsdag 2020:

Torsdag d. 02/01

Gradueringer i 2019:

Torsdag d. 07/03. Kl. 17:00

Torsdag d. 06/06. Kl. 17:00

Torsdag d. 05/09. Kl. 17:00

Torsdag d. 05/12. Kl. 17:00

VIGTIGT

HUSK! Når i skal tilmeldes graduering, så **HUSK** karatePas, eller et lille billede + 85.kr

Tilmeld dig altid i god tid

OBS – OBS Ændringer i årskalenderen kan forekomme

Se altid på opslagstavlen for yderligere information

Klubbens tlf. nr. 57 67 09 03

Med Sportslig Hilsen

Ringsted Shotokan Karate-Do Kai JKA